

- Du willst pure Lebensfreude tanzen?
- Du willst durch professionelle Anleitung neue Bewegungstechniken und Improvisation lernen?
- Und willst Dich selbst durch Achtsamkeit und Kreativität besser kennenlernen?

# Blues MOVIES

- Blues-Musik verschiedener Jahrzehnte
- Erweiterung des Bewegungrepertoires • Wirkungsvolles Ganzkörpertraining • Bewegungspsychologisches Konzept

**Kursleitung:**

**Zita Hilf** Dipl.-Sportwiss. (Univ.),  
Dozentin für Bewegungspädagogik & -Psychologie

**Kurstermine:**

**Workshop** 19.10.2024 von 16:00 – 18:00 Uhr

**Ort:**

Polizei Sport Verein Augsburg e.V. · Göggingerstr. 97 · 86199 Augsburg

**Kursgebühr:**

30,00 €

**Mind. Teilnehmer:**

6 Personen, keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte bringen Sie warme Socken und eine dünne Matte mit.

**Anmeldung:**

Mail mit Name, Kurzinfo zur Person & Telefonnummer an:  
**[kontakt@pol-sv-augsburg.de](mailto:kontakt@pol-sv-augsburg.de)**

**Bankverbindung:**

**Polizei Sport Verein Augsburg e.V.**  
IBAN: DE79 7205 0000 0000 0307 75  
BIC: AUGSDE77XXX

**Weitere Infos:**

**[www.pol-sv-augsburg.de](http://www.pol-sv-augsburg.de)**